

ZAOSTŘENO NA VÝŽIVU aneb KDYŽ UŽ ČLOVĚK JÍ, TAK MÁ KOUKAT CO JÍ

Středa 27.června od 15:00

**Výživová poradkyně a spoluzakladatelka
legendárního klubu zdravé výživy Poljanka**

Ing.Michaela Nusková

nám ozřejmí základy zdravé výživy

**a také zavzpomíná na průkopnické začátky racionální stravy,
vegetariánství, makrobiotiky a jejich vývoj během let
a jistě přispěje i svými osvědčenými recepty.**



**Komunitní centrum Právě teď' Bedřichovská 16
(u stadionu FK Meteor, stanice bus a tram Štěpničná)
tel.775 531 833 web: kc-praveted.cz**