

Jídelníček seniorů bývá často jednostranný a stereotypní.  
Není-li s kým sdílet stůl, ztrácejí senioři někdy motivaci k vaření  
a dostávají se také do společenské izolace.

Pojďme spolu s organizací Slow Food Prague spojit příjemné s užitečným !

## **PRVNÍ BYLO VEJCE**

Uděláme si společně **PLNĚNÁ VEJCE**  
Nemusíme se držet nějakého receptu (ale můžeme),  
každý bude moci uplatnit své nápady a chutě  
(ale také se to zde může teprve naučit)  
a svými výtvary potom může pohostit druhé.



V závěru si řekneme, jak se nám odpoledne líbilo, zda jsme se něco naučili  
a jak jsme si užili být za jedním stolem pospolu.

**Přijďte v pondělí 13. srpna ve 14:30 !**

Sami či s přáteli, dětmi, vnuky, pravnučky - těšíme se na všechny!  
komunitní centrum Právě teď, Bedřichovská 16, Praha 8  
(u stadionu FK Meteor, stanice Štěpničná) tel.775 531 833 web: kc-praveted.cz